



2

లాకర్ వస్తువులకు బీమా సౌకర్యం కుదరదు



అందులో ఏం దాచారో బ్యాంకులు చూడవు లోక్సభలో ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్

చర్చల ద్వారా సమస్యల పరిష్కారం



ప్రజలను చంపేవారు దేశభక్తులు ఎలా అవుతారు సమాంతర ప్రభుత్వాలు నడిపిన మానోయిస్టులు నక్సల్స్పై హోంమంత్రి అమిత్ షా ప్రకటన

పౌర స్వచ్ఛాను హరించే బిల్లు

ఇదొక క్రూరమైన ఆయుధం విమర్శకుల నోళ్లు మూయించే కుట్ర హేట్ స్పీచ్ బిల్లుపై కెటిఆర్ విమర్శలు



2

పాంగులేటిని బర్తరఫ్ చేయండి గవర్నర్కు బిఆర్ఎస్ విజ్ఞప్తి

ఆహార కల్తీపై ఉక్కుపాదం

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో ఆహార కల్తీపై ఉక్కుపాదం మోపనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఆహార కల్తీ నియంత్రణకు ఈగల్, హైద్రా తరహాలో ప్రత్యేక వ్యవస్థను తీసుకురానున్నట్లు ప్రకటించారు. దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాల చట్టాలను అధ్యయనం చేసి.. తెలంగాణకు తగిన పకడ్బందీ వ్యవస్థ రూపొందిస్తామన్నారు. పేదలకు కడుపునొందా అన్నం పెట్టాలనే బృహత్తర లక్ష్యంతో ప్రారంభించిన సన్నబియ్యం పథకం విజయవంతమైందని, తదుపరి లక్ష్యం దిశగా దృష్టి సారించామని తెలిపారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య, సాంకేతికతల పెంపుతో పాటు.. పౌష్టికాహారం అందించడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని సీఎం పేర్కొన్నారు.

రావణుడు లేకుంటే రాముడి గొప్పతనం తెలియదు. శకుని లేకపోతే కురుక్షేత్రం జరిగేది కాదు.. కృష్ణుడి గొప్పతనం తెలిసేది కాదు. ఎవరు ప్రజలకు మంచి చేస్తారో వారే కథానాయకుడు అవుతారు. మా ప్రభుత్వం ప్రజాప్రయోజనాలకు అనుగుణంగా పాలన చేసేసింది. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ప్రజావ్యతిరేక పాలన అందించింది. కేసీఆర్ అలా పాలించడం వల్లే నా మంచితనమేమిటో ప్రజలకు అర్థమైంది. కేసీఆర్ ను కుమారుడు, అల్లుడే ఫాంపాస్ లో నిర్బంధించారనేది నాకున్న సమాచారం. కేసీఆర్ కంటే హాఠీరావు ప్రమాదకారి.

శాసనసభ్యులు, శాసనమండలి సభ్యులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం మండలి కమిటీ హాలులో మంత్రులు ఉత్తమ్, అద్దూరి లక్ష్మణ్, వీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, ప్రభుత్వ విప్లు అమిత్ శ్రీనివాస్, బీర్ అయిలయ్య తదితరులతో కలిసి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మీడియాతో ఇన్ఫోగ్రాఫిక్ మాట్లాడారు. **100 శాతం సన్నబియ్యం ఇవ్వడానికి నిర్ణయం** "సలబై ఏళ్లుగా తెలంగాణ పేదలకు రేషన్ ద్వారా దొడ్డుబియ్యమే పంపిణీ అవుతూ వచ్చింది. దీంతో ఆ బియ్యాన్ని సన్నబియ్యం మార్చి మాఫియా విస్తరించింది. ఈ క్రమంలో పేదలు తినగలిగే సన్నబియ్యం ఇవ్వాలని ప్రజాప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. తెలంగాణ జనాభాలో 86 శాతం మంది ప్రజలు ఈ పథకం కింద లబ్ధి పొందుతున్నారు. భవిష్యత్తులో ఇది 90 శాతాన్ని అధిగమించవచ్చు. 100 శాతం మంది ఈ పథకం పరిధిలోకి వచ్చినా.. వారికి సన్నబియ్యం అందజేయడానికి మా ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉంది. సోనియా గాంధీ తీసుకొచ్చిన జాతీయ ఆహార భద్రతా చట్టానికి రాష్ట్రంలో సరైన న్యాయం జరగాలని

ఈగల్, హైద్రా తరహాలో ప్రత్యేక వ్యవస్థ విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య, పౌష్టికాహారం అందించడమే లక్ష్యం పంటల మార్కెటింగ్ రైతుల్లో అవగాహన తీసుకురావాలి సన్నబియ్యంతో పాటు.. మలిసీ నిత్యావసరాలను అందించే ప్రణాళిక 50 శాతం సీట్ల పెంపుతో దక్షిణాదికి సస్టం మీడియాతో ఇన్ఫోగ్రాఫిక్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



2

బంగారు గని వద్ద దాడి 70మంది మృత్యువాత

'శి బంగారు గనిపై గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు దాడి చేశారు. ఈ ఘటనలో 70 మందికిపైగా మరణించారు. అనేక మంది గాయపడ్డారు'

పెరంబూర్ నుంచి విజయ్ నామినేషన్

భారీగా తరలివచ్చిన అభిమానులు డిఎంకె పోలలో ప్రజలకు రక్షణ లేదని విమర్శలు 404 కోట్ల స్థిరచర్యలు ఉన్నట్లు అధికార పక్షం

జీవో 317ను వెంటనే రద్దు చేయాలి

వన్ టైం రిలిఫ్ కింద స్వస్థలాలకు ట్రాన్స్ ఫర్ చేయాలి గతంలో పిసిసి చీఫ్ గా ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవాలి సిఎం రేవంత్ రెడ్డికి కల్యకుంట్ల కవిత బహిరంగ లేఖ



హైదరాబాద్: జీవో నం.317 బాధితులకు వన్ టైం కింద స్వస్థలాలకు ట్రాన్స్ ఫర్ చేయాలని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షుల కల్యకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి కవిత బహిరంగ లేఖ రాశారు. గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 2021 డిసెంబర్ 6న జారీ చేసిన జీవో నం.317 వల్ల వేలాది మంది ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని లేఖలో పేర్కొన్నారు. జీవో 317ను వెంటనే రద్దు చేసి ఉద్యోగులకు సొంత జిల్లాల్లో పోస్టింగ్ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. వీసీసీ అధ్యక్షుడిగా ఉన్నప్పుడు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కూడా ఈ విషయాన్ని కాంగ్రెస్ సృష్టించి పొందుపరిచినట్లు కవిత పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుత మంత్రివర్గంలో ఉన్న పలువురు నాయకులు గతంలో ఈ బాధితులకు న్యాయం చేస్తామని హామీలు ఇచ్చిన విషయాన్ని కవిత లేఖలో గుర్తు చేశారు. జీవో 317 వల్ల ఉద్యోగులు మానసిక క్షోభకు గురవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. వెంటనే వన్ టైం రిలిఫ్ కింద ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులను స్థానిక ఆధారంగా స్వస్థలాలకు బదిలీ చేయాలని కోరారు. స్థానికతను గుర్తించే నిబంధనల్లో సమూల మార్పులు చేసి.. ఉద్యోగులకు సొంత జిల్లాల్లో పోస్టింగ్లు

ఇవ్వాలని కవిత లేఖలో పేర్కొన్నారు. వీసీసీ అధ్యక్షుడి హోదాలో మిగిలిన ప్రస్తుత మి మంత్రివర్గంలో ఉన్న పలువురు నాయకులు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను మానసిక క్షోభకు గురి చేస్తూనే జీవో నం.317 బాధితులకు న్యాయం చేస్తామని పలు సందర్భాల్లో హామీ ఇచ్చారని లేఖలో గుర్తు చేశారు. వెంటనే జీవో నం.317 బాధితులకు ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయాలకు వన్ టైం రిలిఫ్ కింద వారి స్థానికత ఆధారంగా వారి స్వస్థలాలకు బదిలీ చేసేలా ఆదేశాలు జారీ చేయాలని కోరారు. అలాగే స్థానికతను ప్రోత్సహించే నిబంధనల్లో సమూల మార్పులు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జిల్లాల పునర్వ్యవస్థీకరణ తర్వాత అప్పటికే వివిధ ఉమ్మడి జిల్లాల్లో పని చేస్తున్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులకు సీనియారిటీ ప్రాతిపదికన కొత్త జిల్లాల్లో పోస్టింగ్ ఇచ్చారు. సీనియారిటీకి ప్రాధాన్యత ఇచ్చే క్రమంలో ఎనిమిదేళ్లు, అంతకన్నా తక్కువ సర్వీస్ ఉన్న ఉద్యోగులు, తీవ్రంగా ఆయా ఉమ్మడి జిల్లాల్లో కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన ఏదో ఒక జిల్లాకు అలాగే అయ్యారు. ఇలా ఉద్యోగులను కొత్త జిల్లాల వారిని సర్దుబాటు చేయడానికి జీవో నం.317 తీసుకు వచ్చారు.

విజయవాడ హైవేపై టోల్ రుసుముల స్వల్ప తగ్గింపు

చౌటుప్పల్: హైదరాబాద్ - విజయవాడ జాతీయ రహదారి (ఎన్ హెచ్-65)పై టోల్ రుసుములు... వివిధ రకాల వాహనాలకు రూ.5 చొప్పున తగ్గించారు. నూతన టోల్ రుసుముల ఏప్రిల్ 1 (మంగళవారం ఆర్ధరాత్రి దాకా) నుంచి అమలులోకి వస్తాయి. పంపగి అమలులోకి వస్తాయి. పంపగి అమలులోకి వస్తాయి. పంపగి అమలులోకి వస్తాయి.



యాక్విర్ కమర్షియల్ వాహనాలకు రూ.5 చొప్పున తగ్గింది. ఒకవైపునకు 450 నుంచి 445కి... 24 గంటల్లో ఇరువైపులా ప్రయాణానికి రూ.675 నుంచి 670కి తగ్గింది. ఏపీలోని చిల్లకల్లు టోల్ ప్లాజా వద్ద కార్లు, జీపులు, వ్యాన్లకు ఒకవైపున ప్రయాణానికి రూ.105 నుంచి రూ.100కు తగ్గింది. 2 యాక్విర్ వాహనాలకు రూ.350 నుంచి రూ.345కి తగ్గింది. 3 యాక్విర్ వాహనాలకు 24 గంటల్లో ఇరువైపులా ప్రయాణానికి రూ.570 నుంచి 565కి తగ్గింది.

సోషల్ మీడియాకి అడ్డిక్ట్ అయ్యారా..

సోషల్ మీడియాలో దీనిని చాలా మంది వాడతారు. దీంతో చాలా టైమ్ వేస్ట్ అవుతుంది. అయితే, ఈ అలవాటు నుంచి బయట పడాలంటే ఏం చేయాలో తెలుసుకోండి. సోషల్ మీడియా నుంచి బయటపడాలంటే ముందుగా అవసరం లేని యాప్స్ నుంచి వచ్చే నోటిఫికేషన్స్ ఆఫ్ చేయండి. అదే విధంగా ప్రతీరోజూ మీరు వాడే యాప్స్ ని మాత్రమే ట్రాక్ చేసి వాటికి ఎంత టైమ్ కేటాయిస్తున్నామో చూసి దానిని బడ్జిట్ అందులోనుంచి బయటపడండి. ప్రైవేసీ సెటింగ్స్.. రెగ్యులర్ గా కొన్ని నోటిఫికేషన్స్ వస్తాయి. అవన్నీ మనల్ని డిస్టర్బ్ చేస్తాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే వాటిని డిస్ఎన్ డిస్టర్బ్ చేక చేసి ఆ నోటిఫికేషన్స్ ఆఫ్ చేయండి. ఫోన్లోని సోషల్ మీడియా యాప్స్ అన్నింటినీ ఫోన్లోకి



తీసుకుని హైట్ చేయండి. దీంతో మనం వెంటనే వాటిని ఓపెన్ చేయం. ఈ 5 ఫాలో అయితే లైఫ్లో సక్సెస్ అవుతారు..? ఎగ్జిట్ అవుడం.. సోషల్ మీడియాలో కొన్ని అవసరం లేని విషయాల గురించి కొంతమంది అదే పనిగా ఫార్వర్డ్ మెసేజ్లు చేస్తుంటారు. అలా మరీ ఇబ్బందిగా ఉంటే ఆ యాప్



నుంచి, గ్రూప్ నుంచి ఎగ్జిట్ అవుడం మంచిది. రోజుకి కొంత.. ఒకేసారి సోషల్ మీడియా నుంచి బయటపడడం కుదరదు. కాబట్టి, రోజుకి కొంత టైమ్ పెట్టుకుని ఆ టైమ్లో సోషల్ మీడియా ట్రాక్ చేయండి. దీని వల్ల సోషల్ మీడియా వాడే ఫీలింగ్ కూడా ఉంటుంది. లాగ్ ఔట్.. అదే విధంగా, సోషల్ మీడియా అకౌంట్ నుంచి ఎగ్జిట్ అయ్యేప్పుడు లాగ్ ఔట్ చేయడం మంచిది. ఇలా చేస్తే ఆ యాప్ నుంచి నోటిఫికేషన్స్ రావు.

ఇంట్లో పూల చెట్లు పెంచితే కలిగే లాభాలు..



పూల అంటే చాలా మందికి ఇష్టం. వీటిని ఇంట్లోనే పెంచడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. వీటిని చూస్తే ఎంతో ఆనందంగా ఉంటుంది. అయితే, వీటితో పాటు ఆరోగ్యానికి కూడా కొన్ని లాభాలు ఉన్నాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. వాటి గురించి తెలుసుకోండి. అధ్యయనాల ప్రకారం ఇంట్లో పూల మొక్కలు ఉంటే ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవచ్చు. వీటిని చూస్తూ వాటిని కలుపు తీయడం, చక్కని పెంచడం వంటివి చేస్తూ కూడా స్ట్రెస్ రిలీఫ్ గా పనిచేస్తుంది. వీటి సువాసనల వల్ల మానసిక ప్రశాంతత ఉంటుంది. దీంతో పాటు నిద్రపోవడానికి కూడా హెల్ప్ అవుతాయి. ఇంట్లో పూల మొక్కలు ఉంటే ఆ ఇల్లు ఎంత ఆందంగా కనిపిస్తుంది. కాబట్టి, ఇంట్లో ఈ మొక్కలు పెంచండి. చూడడానికి చాలా ఆందంగా ఉంటుంది. అదే విధంగా, ఆ మొక్కలకి పూలు పూచినప్పుడు మీరేదో సాధించినట్టుగా ఆనందాన్నిస్తుంది. గాలిని పువ్వులై.. చుట్టూ ఉన్న గాలిని పువ్వులై చేయడంతో ఈ మొక్కలు బాగా హెల్త్ చేస్తాయి. ఇవి మంచి స్వాస్థ్యం కూడా అందిస్తాయి. దీంతో పాటు వాటిని మీరు చూసుకోవడం ఓ రకమైన రిస్పాన్సిబిలిటీగా ఫీల్ అవుతారు. పూలు ఉంటే ఆ చుట్టూ సీతాకోకచిలుకలు వస్తాయి. వాటిని చూడగానే చాలా ఆందంగా అనిపిస్తాయి. మనసు బాటేసప్పుడు ఇలాంటివి ఓ పాజిటివీటీని అందిస్తాయి. దీంతో పాటు.. మొక్కలు మీ చుట్టూ ఉంటే వెడదీసే కూడా బ్యాటెరీగా ఉంటాయి. మరీ వేడిగానూ మరీ చల్లగానూ లేకుండా చేస్తాయి.

చుండ్రు సమస్య తగ్గట్టేదా..?

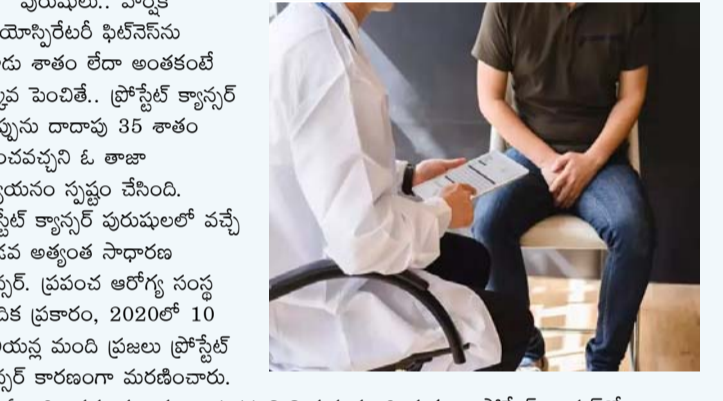
చుండ్రు సమస్య కారణంగా చాలా మంది బాధపడుతుంటారు. కొన్ని టిప్స్ ఫాలో అయితే.. ఇంట్లో చుండ్రు సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చు. చుండ్రు.. చాలామంది ఎదుర్కొనే సాధారణ సమస్య. అమ్మాయిలనే కాదు, అబ్బాయిలు కూడా ఈ సమస్య కారణంగా ఇబ్బంది పడుతుంటారు. వాతావరణంలో కలిగి మార్పులు, మన శరీరంలో హార్మోన్ల స్థాయిలో జరిగే మార్పులు, జుట్టును సరిగ్గా శుభ్రం చేసుకోకపోవడం, జుట్టు ఆరకముందే జడ చేసుకోవడం వంటి కారణాల వల్ల చుండ్రు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. చుండ్రు కారణంగా.. దురద, జుట్టు నిర్దిష్టంగా మారడం, జుట్టు విపరీతంగా రాలిపోవడం, చుండ్రు సమస్యను చెక్ చేయడానికి కొన్ని పద్ధతులు సహాయపడతాయి అంటే ఈ స్టెప్ లో మాడ్రాం?

పెరుగుదలను తగ్గిస్తుంది. ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్, నీళ్లకు సమాన భాగాలుగా తీసుకుని మిక్స్ చేయండి. దీన్ని తలకు అప్లై చేయండి. దీన్ని 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు ఆరనిచ్చే.. తలస్నానం చేయండి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు రిపీట్ చేస్తే.. చుండ్రు సమస్య దూరం అవుతుంది. కలబందలో సీథింగ్, యాంటిఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చుండ్రు వల్ల కలిగి దురద, పొట్టును తగ్గించడానికి తోడ్పడతాయి. తాజా కలబందం గుజ్జును తలకు అప్లై చేసి సున్నతంగా మసాజ్ చేయండి. దీన్ని 30 నిమిషాల పాటు ఆరనిచ్చండి. ఆ తర్వాత సున్నితమైన షాంపూతో తలస్నానం చేయండి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే.. చుండ్రు సమస్య దూరం అవుతుంది.



ఇప్పుడు గాఢ తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే సరిపోతుంది. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే.. చుండ్రు సమస్య దూరం అవుతుంది. కొబ్బరి నూనె.. కొబ్బరి నూనె స్పాష్ట్ కు తేమనుందిస్తుంది. కొబ్బరి నూనె మాడును తేమగా ఉంచుతుంది, ఈస్ట్ పెరుగుదలను నివారిస్తుంది, చివరికి చుండ్రు సమస్యను తగ్గిస్తుంది. కొబ్బరి నూనెను డబ్బెల్ బాయల్ మెథడ్ లో వేడి చేసి.. తలకు మసాజ్ చేయండి. రాత్రంతా అలాగే ఉంచి, మరునాటి రోజు ఉదయం మైల్డ్ షాంపూతో తలస్నానం చేయండి. వేప నూనె.. వేప నూనెలో యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి చుండ్రుకు కారణం అయ్యే.. ఫంగస్ ను తొలగిస్తాయి. కొబ్బరి నూనె, బాదం నూనె వంటి క్రామియల్ అయిల్ లో.. కొన్ని చుక్కలు వేప నూనె మిక్స్ చేసి తలకు అప్లై చేసి మసాజ్ చేయండి. దీన్ని గంటపాటు అలానే ఉంచి.. తేలికపాటి షాంపూతో తలస్నానం చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. చుండ్రు సమస్య దూరం అవుతుంది.

ఫిట్నెస్ మెరుగుపడితే.. ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ రిస్క్ తగ్గుతుంది..



పురుషులు.. వార్షిక కార్డియోస్ట్రెబిల్ ఫిట్నెస్ ను మూడు శాతం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ పెంచితే.. ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ముప్పును దాదాపు 35 శాతం తగ్గించవచ్చని ఓ తాజా అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది. ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ పురుషులలో వచ్చే రెండవ అత్యంత సాధారణ క్యాన్సర్. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నివేదిక ప్రకారం, 2020లో 10 మిలియన్ల మంది ప్రజలు ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ కారణంగా మరణించారు. అదే ఏడాది, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 1.41 మిలియన్ల మంది పురుషుల ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ తో బాధపడుతున్నారని అంచనా. ఇది ప్రపంచంలో నాల్గవ అత్యంత సాధారణ క్యాన్సర్ గా గుర్తించారు. ప్రోస్టేట్ గ్రంథి వాల్ నోట్ సైజులో ఉంటుంది. పురుషులలో పునరుత్పత్తికి ప్రోస్టేట్ గ్రంథి కీలకం. టెస్టిస్ స్పెర్మ్ ఉత్పత్తి చేస్తే.. అవి తేలికగా కడుము వెళ్లడం ద్వారా ప్రోస్టేట్ గ్రంథికి ప్రోస్టేట్ గ్రంథి ఉత్పత్తి చేస్తుంది. స్పెర్మ్.. ఎగ్ ధర్మకు వెళ్లే కంటే అవి చనిపోకుండా ప్రోస్టేట్ గ్రంథిని కబళాని నియంత్రించే లక్ష్యంగా ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. మేయో క్లినిక్ ప్రకారం, ప్రోస్టేట్ లోని కణాల్లో మార్పులు జరిగినప్పుడు ఇవి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇలా అసాధారణంగా పేరుకుపోయిన కణాలు కణితుని ఏర్పరుస్తాయి. ఇది మొదట సమీపంలోని కణజాలంపై దాడి చేస్తుంది.

యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్.. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ స్పాల్సిని సమతుల్యం చేస్తుంది. ఇది చుండ్రు పెరుగుదలకు దోహదపడే.. ఈస్ట్

పెరుగు, నిమ్మరసంతో.. చుండ్రు సమస్యను తగ్గించడానికి పెరుగు, నిమ్మరసం ఎస్సెన్షియల్ పనిచేస్తాయి. ఇందుకోసం నాలుగు టేబుల్ స్పూన్ల హెన్నా పొడిలో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల నిమ్మరసం వేసి కలపాలి. ఆప్లై ఆ మిశ్రమంతో పెరుగు వేస్తూ పేస్ట్ అయ్యేంత వరకు ఉండలు లేకుండా మృదువుగా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టు కుదుళ్ల నుంచి చివర వరకు అప్లై చేసుకొని ఆరగంట పాటు ఉంచుకోవాలి.



ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించారు. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. అందం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ ఏదైనా సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

వెల్లులిని ఇలా తింటే కాలెస్ట్రాల్ తగ్గి చాలా సమస్యలు దూరం..

వెల్లులి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దీనిని కాల్చి తింటే మరీ మంచిది. గ్యాట్రిక్ సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో కూడా ఇది హెల్ప్ చేస్తుంది. పెళ్లి ఎప్పుడవుతుంది? ప్రేమ వివాహమా లేదా పెద్దలు కుదిర్చినదా?? దాంపత్య జీవితం ఎలా ఉంటుంది?? జ్యోతిష్యుని అడిగి తెలుసుకోండి. ఎన్నో అద్భుత ఔషధ గుణాలున్న వెల్లులి తినడం అంటే అందరికీ ఇష్టం ఉండదు. పూటూగా ఉండే ఈ వెల్లులి ఎన్నో జెనిఫిట్స్ ని అందిస్తుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల సీజనల్ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. మరీ ముఖ్యంగా దీనిని కాల్చి తింటే మరీ మంచిది. పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. ఎలా కాల్చాలి.. వెల్లులిని కాల్చడానికి ఓవెన్, గ్యాస్ వాడొచ్చు. వెల్లులి పై భాగాన్ని కొట్టి కట్ చేయండి. దీనిపై ఆలివ్ ఆయిల్ వేసి ఉప్పు, నల్లమిరియాల పొడి జల్లి తక్కువ మంటపై కాల్చి తినండి. ఇలా రెండు నుంచి 3 రెబ్బలు తినడం మంచిది. దీని వల్ల కలిగే లాభాలు ఏంటంటే.. గుండె ఆరోగ్యం.. హైబిడ్ కారణంగా ఎక్కువగా గండె సమస్యలు, ప్రోక్టి వంటివి వస్తాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే



రక్తంలో కలిగిపోతాయి. వీటికి చెడు కాలెస్ట్రాల్ కలిగిపోతే శక్తి ఉంటుంది. దీనిని తీసుకోవడం కాలెస్ట్రాల్ వచ్చే సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. జలుబు, దగ్గు దూరం.. వెల్లులిలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీని వల్ల ఇమ్యూనిటీ బలంగా మారుతుంది. కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకి కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియా, వైరస్ తో పోరాడతాయి. దీంతో దగ్గు, జలుబు వంటి

కంటే ఎక్కువ కాలం జీవిస్తారని తెలియింది. దీంతో పాటు వూదాపై లక్షణాలు కూడా దూరమవుతుంది. డీటాక్స్.. శరీరాన్ని డీటాక్స్ చేయడంలో ఈ వెల్లులి బాగా పనిచేస్తుంది. రెగ్యులర్ గా తినడం వల్ల అల్టిమర్, డిమెన్షియా వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. అల్లెజీ పనితీరు కూడా మెరుగ్గా మారుతుంది. ఎముకలు బలంగా మారతాయి.

చెడు కాలెస్ట్రాల్ దూరం.. వెల్లులి జీర్ణమయ్యక దాని భాగంలో మస పంటిల్లో ఉన్న గొప్ప జీవదా లలో అల్లం కూడా ఒకటి. దీన్ని మస పంటిలో ఎక్కువగా మినిగిస్తూ ఉంటారు. అల్లెజీ వంటిల్లో కాదు.. సంప్రదాయ ఔషధాల తయారీలోనూ వాడుతుంటారు. అల్లంలోని పోషకాలు, ఔషధ గుణాలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అల్లంలో ఉండే

ప్రపంచ సమస్యలు దూరమవుతాయి. జీవన నాణ్యత పెరగడం.. కొన్ని వైసీసీ అధ్యయనాల ప్రకారం వెల్లులి తినేవారు, తినని వారి జంజీరోల్, షోగోల్, జింజెరోల్ వంటి బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు.. శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తాయి. అల్లంలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. అల్లంలో కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, విటమిన్ బి3, బి6, సీ, ఐరన్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, జింక్, ఫాలోట్, నియాసిన్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అల్లం డీ తరచు తీసుకుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అవంతో ఈ స్టెప్ లో చూడండి. యాంటీఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి.. అల్లం డీలో ఉండే జింజెరాలిక్ శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. తరచు అల్లం డీ తీసుకుంటే..

శరీరంలో ఇన్ఫ్లేమేషన్, మంట, వాపును తగ్గిస్తుంది. అల్లం ఆర్టరీలను, కండరాల నొప్పి వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె సమస్యలు, క్యాన్సర్, డయాబెటిస్ వంటి డిస్ట్రాక్టివ్ అనారోగ్యాల ముప్పును తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియకు తోడ్పడుతుంది.. అల్లం డీ తరచు తీసుకుంటే.. జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. అల్లం డీ జీర్ణ ఎంజైముల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. అల్లంలోని సమ్మేళనాలు జీర్ణక్రియను ప్రేరేపించి.. అజీర్ణం, ఉబ్బరం, వికారం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి సహాయపడతాయి. ఇమ్యూనిటీ బూస్ట్ చేస్తుంది.. అల్లం డీ యాంటీఆక్సిడెంట్ నిండి ఉంటుంది. దీనిలోని శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీరంలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. తద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి, ఇన్ఫ్లేక్షన్ ప్రమాదాన్ని

తగ్గిస్తాయి. అల్లం డీ తరచు తాగితే.. జలుబు, దగ్గు, పుష్ప వంటి ఇన్ఫ్లేక్షన్ ముప్పు తగ్గుతుంది. అల్లం నెలసరి సమయంలోని లక్షణాలను తగ్గించడానికి తోడ్పడుతుంది. అల్లంలోని యాంటీఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు.. కడుపు నొప్పి, తిమ్మిరి వంటి సమస్యలను తగ్గించడానికి తోడ్పడతాయి. మీరు నెలసరి సమయంలో ఇబ్బంది లభి ఎదుర్కొంటుంటే.. అల్లం డీ తాగితే, ఉపశమనం ఉంటుంది. అల్లం డీ తరచు తీసుకుంటే.. అల్లం డీ తరచు తీసుకుంటే సమయంలో మార్పిడిని సీకెన్, కీమోథెరపీ-ప్రేరిత వికారం వంటి వాటిని తగ్గించడానికి తోడ్పడుతుంది. అల్లంలోని సమ్మేళనాలు.. కడుపుని శాంతపరచి.. చంపలమైన భావాలను తగ్గిస్తుంది. బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది.. అల్లం డీ తరచు తీసుకుంటే.. బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుందిని నిపుణులు అంటున్నారు. అల్లంలోని సమ్మేళనాలు జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. ఆకలిని కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడతాయి, ఆకలి భావాలను తగ్గిస్తాయి. బరువు తగ్గలనుకునేవారు, వెయిట్ కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవాలను కునేవారు అల్లం డీ కచ్చితంగా తాగాలని సూచిస్తున్నారు.

అల్లం పీ రాజా తాగితే.. ఈ ప్రయోజనాలు మీ సొంతం..!

శరీరంలో ఇన్ఫ్లేమేషన్, మంట, వాపును తగ్గిస్తుంది. అల్లం ఆర్టరీలను, కండరాల నొప్పి వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె సమస్యలు, క్యాన్సర్, డయాబెటిస్ వంటి డిస్ట్రాక్టివ్ అనారోగ్యాల ముప్పును తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియకు తోడ్పడుతుంది.. అల్లం డీ తరచు తీసుకుంటే.. జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. అల్లం డీ జీర్ణ ఎంజైముల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. అల్లంలోని సమ్మేళనాలు జీర్ణక్రియను ప్రేరేపించి.. అజీర్ణం, ఉబ్బరం, వికారం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి సహాయపడతాయి. ఇమ్యూనిటీ బూస్ట్ చేస్తుంది.. అల్లం డీ యాంటీఆక్సిడెంట్ నిండి ఉంటుంది. దీనిలోని శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీరంలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. తద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి, ఇన్ఫ్లేక్షన్ ప్రమాదాన్ని



వివాహం విషయంలో ఎవరి వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలు వారివి. పెళ్లి చేసుకోవాలా? సింగిల్ లైఫ్ నే లీడ్ చేయాలా? అన్నది వారి ఇష్టాల మీదనే ఆధారపడి ఉంటుంది. సింగిల్ లైఫ్ నే లీడ్ చేయాలా? అన్నది వారి ఇష్టాల మీదనే ఆధారపడి ఉంటుంది. కానీ ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో పెళ్లి ఎప్పుడు అనే టాపిక్ సహజంగా తలెత్తుతుంది. హీరో అయినా? హీరోయిన్ అయినా? ఈ ప్రశ్న ఎదురవక తప్పదు. అలాంటి కొంత మంది వెల్ నోన్

ఎంచుకున్న వృత్తిపరమైన లక్ష్యాల కోసం చాలా కాలం పాటు వివాహాన్ని వాయిదా వేసారు. త్రిష కు ఓ బిజినెస్ మ్యాన్ తో నిశ్చితార్థం జరిగి మరీ క్యాన్సిల్ అయింది. 'సూర్య'కి -షును - పైడిపల్లి రాజ్ వేరు అప్పటి నుంచి పెళ్లి అనే టాపిక్ అమ్మడి వద్ద రావడం లేదు. వచ్చినా పెళ్లి తప్పకుండా చేసుకుంటాననే సమాధానమే వస్తుంది. అనుష్క విషయంలో అదే సన్నివేశం. ఇద్దరికీ ఇప్పటికే 40 లు దాటేసాయి. అనుష్క వయసు 44 కాగా, త్రిష

వయసు 40 సమీపిస్తోంది. ప్రస్తుతం 39 లో ఉంది. ఇంకా పెళ్లి అనే మాట అమ్మడి నోట రావడం లేదు. ప్రేమ వ్యవహారాల్లో అమ్మడి పేరు వినిపించింది చాలా అరుదు. హేమా మరి పెళ్లికి వ్యతిరేకమా? అంటే అలాంటిది లేదని సమయం వచ్చినప్పుడు తప్పకుండా చేసుకుంటాననే బద్ధులిస్తుంది. మరో హీరోయిన్ ముంబై బ్యూటీ హుజూరాగ్ వయసు 35 ఏళ్లు. ఈ బ్యూటీ నోట ఇంకా

చిరుతో మరోమారు బాబీ సినిమా



ప్రకారం, ఈ క్రేజ్ ప్రాజెక్ట్ రెగ్యులర్ హుటింగ్ ఏప్రిల్ 20, 2026 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఇప్పటికే ప్రీ-ప్రొడక్షన్ పనులు పూర్తయ్యాయి. బెంగాల్ బ్యాక్డ్రాఫ్ తో తండ్రికూతుళ్ల భావోద్వేగాలతో కూడిన మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఈ కథను రూపొందించినట్లు సమాచారం. ఈ సినిమాను వచ్చే ఏడాది సెంట్రాల్ కాసుకా విడుదల చేయాలని మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ కేవీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ అత్యంత భారీ బడ్జెట్తో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తోంది. టాలీవుడ్

మన శంకర వరప్రసాద్ గారు అనే చిత్రంతో మంచి హిట్ కొట్టిన చిరుజీవి ఇప్పుడు మరో భారీ ప్రాజెక్ట్తో అభిమానులను అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ చిత్రం తన కెరీర్లో 158వ చిత్రంగా రూపొందుతుంది. ఈ చిత్రాన్ని గతంలో 'వాలెన్టీర్ వీరయ్య'తో బాక్సాఫీస్ వద్ద సెన్సేషన్ సృష్టించిన దర్శకుడు కేఎస్ రవింద్ర (బాబీ) తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ హిట్ కాంట్రీసేషన్ మళ్లీ రివీట్ అవుతుండటంతో సినిమాపై అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. 'వాలెన్టీర్ వీరయ్య' తర్వాత బాబీ మెగాస్టార్ ను మరొక పవర్ ఫుల్ గా చూపించబోతున్నారని సిని మర్గాల్లో చర్చ నడుస్తోంది. తాజా సమాచారం

మాత్రమే కాకుండా ఇతర ఇండస్ట్రీల నుంచి కూడా ప్రముఖ నటులు ఎంపిక చేస్తున్నట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. సినిమా కాస్టింగ్ విషయంలో కూడా అనకెక్కిర కవిషయాల బయటకు వస్తున్నాయి. మెగాస్టార్ ను భార్య పాత్రలో నేషనల్ అవార్డ్ విన్నర్ ప్రియమణి నటించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. కూతురు పాత్రలో 'కన్నప్ప' ఫేమ్ శ్రీమీ ముకుందన్ ఎంపికైనట్లు సమాచారం.

వెల్ నోన్ భామలు పిళ్లొడెడెప్పుడు?

భామలు కొందరున్నారు. వారికా సింగిల్ లైఫ్ నే లీడ్ చేస్తున్నారు. ఓసారి ఆ విషయాల్లోకి వెళ్తే తమన్నా భార్యూ, అనుష్క శెట్టి, త్రిష కృష్ణన్, అంజలి , పూజా హెగ్డే టాలీవుడ్ లో ఎంత ఫేమస్ అయ్యారో చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ప్రస్తుతం వారి తెలుగు లోయర్స్ గా సినిమాలను చేస్తున్నారా? లేదా? అన్నది పక్కన బెడతే నిత్యం నెట్టింట్ మాత్రం వారి పెళ్లి టాపిక్ తెరపైకి వస్తూనే ఉంటుంది. ఈ భామలంతా దశాబ్దాల్లో కాలంగా తమ నటనతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్నారు. అయితే వీటిలో చాలామంది ఇప్పటికే 35 ఏళ్ల వయసు దాటినప్పటికీ ఇంకా ధాంపత్య జీవితంలోకి ఆయన పెట్టలేదు. త్రిష అనుష్క శెట్టి తెలుగు, తమిళ చిత్రసీమలో దశాబ్దాలుగా అగ్ర తారలుగా కొనసాగుతున్నారు. కెరీర్ పరంగా ఎన్నో మైలురాళ్లను అధిగమించారు. అనుష్క -బామలలి - సిని మాతో ప్రపంచవ్యాప్త గుర్తింపు పొందింది. త్రిష తన గ్లామర్ , నటనతో ఇప్పటికీ యువ కథానాయికలకు గట్టి పోటీగా నిలుస్తుంది. ఈ క్రమంలో వారు

వయసు 42 ఏళ్లు. తమన్నా విషయానికి వస్తే ప్రస్తుతం కెరీర్ పరంగా చాలా బిజీగా ఉంది. ఇంకొకసారి పాటు అవకాశాల పరంగా ఎలాంటి డోకా లేదు. తెలుగులో అవకాశాలు తగ్గితే హిందీలో అక్కడూ తగ్గితే తమిళ అంటూ ఏదో భాషలో పని చేస్తూనే ఉంది. అలాగే వ్యక్తిగత జీవితం గురించి సంచుకోవడానికి ఏమాత్రం సంకోచించడం లేదు. ఇటీవల కాలంలో తమన్నా బంధుల గురించి బహిరంగంగానే మాట్లాడుతోంది కెరీర్ పీక్ స్టేజీలో ఉన్నప్పుడు ఇటువంటి నిర్ణయాలు తీసుకోవడం సాధారణమని పరోక్షంగా చెబుతుంటుంది. ఈ బ్యూటీ వయసు 36 ఏళ్లు. బాలీవుడ్ నడుమ విజయ్ వర్మతో కొన్నాళ్లు డేటింగ్ చేసింది. కానీ పెళ్లి వరకూ ఆ బంధాన్ని తీసు వెళ్లలేకపోయింది. అలాగే తెలుగు సటి అంజలి తమిళ సినిమాలతో బిజీగా ఉంది. ఈ బ్యూటీకి

పెళ్లి అనే మాట రావడం లేదు. కెరీర్ అరంభంలో ఓ బాలీవుడ్ స్టార్ తో డేటింగ్ చేసిందనే వార్తలొచ్చాయి. ఆ తర్వాత తెలుగు సినిమాలతో బిజీ అవుతూనే ఉంది. మళ్లీ అలాంటి కథనాలు ఛాన్స్ ఇవ్వలేదు. పెళ్లి విషయంలో ఈ బ్యూటీ కూడా పాజిటివ్ గానే స్పందిస్తుంది. శివాజీ, లయ, రోహన్ సదీవిన తాజా చిత్రం సాంప్రదాయాన్ని సుద్దపూసని సుద్దపూసని సుద్దపూసని విడుదలై నవ్వలు పంపిన ఈ సినిమా ఇప్పుడు ఓటీటీ ప్రేక్షకులను అలరించే దుకు సిద్దమైంది. ఏప్రిల్ 3 నుంచి నెట్ ఫ్లిక్స్ వేదికగా స్ట్రీమింగ్ కానుంది. సుధీర్ త్రీరామ్ దర్శకత్వం వహించిన దుకు అలి, ధనరాజ్, ఇమ్మాన్యుయేల్ నవ్వలు పూయించారు. త్రీరామ్ (శివాజీ) నిజాయితీపరుడైన పంచాయతీ కార్యదర్శి. కొత్తకోట సమావంతుని చక్కోపిహెచ్ భార్య ఉత్తర (లయ), కొడుకు బిట్లు అలియాస్ నితిన్ (రోహన్)తో కలిసి జీవిస్తుంటారు. ఓ డిపాచి

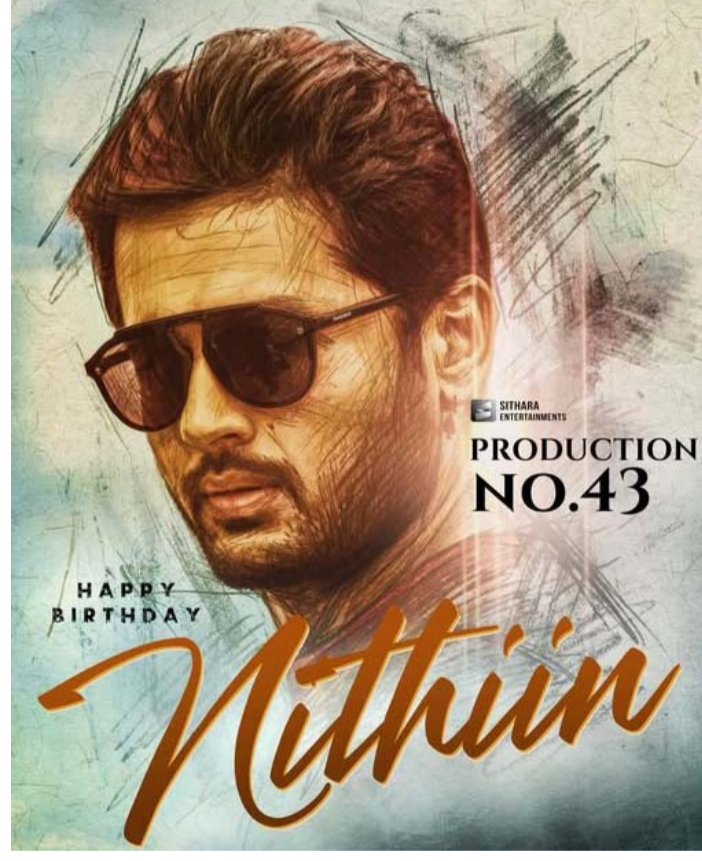
ఓటిటిలోకి సాంప్రదాయని సుప్పిని సుద్దపూసని

రోజున వాళ్ల ఇంటికి ఆ ఊరి ఎవ్వె విక్రమ్ వాసుదేవ్ (ప్రిన్స్) వస్తాడు. అతనికి ఆడవాళ్ల పిచ్చి, అప్పటికే త్రీరామ్ తో ఓసారి గొడవ జరుగుతుంది. దీంతో అతనిపై పగ పెంచుకున్న విక్రమ్.. ఇంట్లో తన లీడని తెలిసి ఉత్తరపై అధిష్టాధికారి ప్రయత్నిస్తాడు. కట్ చేస్తే.. అనూహ్యంగా త్రీరామ్ కొడుకు చేతిలో ఆ ఎవ్వె పాత్రకు గురవుతాడు. మరి ఆ తర్వాత ఏమైంది? ఆ హత్య కేసు నుంచి తన కుటుంబాన్ని కాపాడుకునేందుకు త్రీరామ్ ఏం చేశాడు? రూ.కోటి డబ్బుతో ఉన్న తన గిఫ్ట్ బ్యాగ్ ఎత్తుకెళ్లారంటూ స్టానిక ఎమ్మెల్యే తిమ్మప్ప (శరత్ లోహితాశ్వు) గ్యాంగ్ త్రీరామ్ వెంట పడటానికి కారణమేంటి? ఈ మొత్తం కథకు కానిస్టేబుల్ సుధీర్ (ధనరాజ్)కు ఉన్న సంబంధం ఏంటి? అన్నది చిత్ర కథ.



ప్రకాశ్ రాజ్ కు మాతృవియోగం సంతాపం ప్రకటించిన పవన్

విలక్షణ నటుడు ప్రకాశ్ రాజ్ కుటుంబంలో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. ఆయన మాతృమూర్తి సువర్ణలత (86) సోమవారం ఉదయం బెంగళూరులోని స్వగృహంలో కన్నుమూశారు. అనారోగ్య సమస్యలతో గత కొంతకాలంగా బాధపడుతున్న ఆమె ఆరోగ్యం విషమించడంతో తుది శ్వాస విడిచారు. తల్లితో ఎంతో ఆత్మీయ అనుబంధం కలిగిన ప్రకాశ్ రాజ్, హుటింగ్ లతో బిజీగా ఉన్నప్పటికీ తరచూ ఆమెను పరామర్శించేవారు. మరణవార్త తెలియగానే వెంటనే బెంగళూరుకు చేరుకున్న ఆయన, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి అంత్యక్రియల ఏర్పాట్లలో పాల్గొన్నారు. ఈ విషాద ఘటనపై పలువురు సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు సంతాపం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ సోషల్ మీడియా ద్వారా స్పందిస్తూ, 'ప్రకాశ్ రాజ్ గారి మాతృమూర్తి సువర్ణలత గారి మరణ వార్త తెలిసి తీవ్రంగా విచారించాను. ఆమె ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని కోరుకుంటున్నాను. ఈ దుఃఖ సమయంలో ప్రకాశ్ రాజ్ గారికి , వారి కుటుంబ సభ్యులకు నా ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాను' అని పేర్కొన్నారు. ప్రకాశ్ రాజ్ కుటుంబం ఈ విషాదాన్ని ధైర్యంగా ఎదుర్కొనాలని సినీ వర్గాలు, అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు.



సితార ఎంటర్టైన్మెంట్ నితిన్

చాలా కాలంగా సరైన బ్రేక్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న టాలీవుడ్ యంగ్ హీరోల్లో ఒకరు నితిన్. హిట్లు, షాపులతో సంబంధం లేకుండా సినిమాలు చేస్తున్న నితిన్ తాజాగా కొత్త ప్రాజెక్టును రివీల్ చేశాడు. సోమవారం నితిన్ కు పుట్టినరోజు సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ మేకర్స్ ఈ కొత్త సినిమాను ప్రకటించారు. టాలీవుడ్ లీడింగ్ ప్రొడ్యూసర్ సూర్య దేవర్ నాగవంశీ సితార ఎంటర్టైన్మెంట్ మెంట్స్ పై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించనున్నారు. ప్రొడక్షన్ నంబర్ 43గా రాబోతున్న ఈ చిత్రాన్ని డైరెక్ట్ చేయబోయేది ఎవరనేది క్వారిటీ రావాల్సి ఉంది. సైలిమ్ లుక్లో ఉన్న నితిన్ తాజా స్టిల్లో కనిపిస్తుండగా.. ఇంతకీ ఈ మూవీ ఎలాంటి స్టోరీతో రాబోతుంది. హీరోయిన్, ఇతర నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణులు ఎవరనే దానిపై రాసున్న రోజుల్లో క్వారిటీ ఇవ్వనున్నారు మేకర్స్. నితిన్ నటించిన ఎక్స్ ప్లోరా ఆన్లైన్ మ్యాగ్, రాబిన్ హుడ్, తమ్ముడు చిత్రాలు బాక్సాఫీస్ వద్ద మూవీ లవర్స్ ను నిరాశపరిచాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఈ సారి ఎలాగైనా మంచి హిట్ కొట్టాలని చూస్తున్నాడు నితిన్. మరి నితిన్ కు ఈ సినిమానైనా కలిసొస్తుందేమో చూడాలంటున్నారు మూవీ లవర్స్.

రూ.1,365 కోట్లు సాధించిన 'ధురంధర్ 2'..

ధురంధర్ చూసి పాఠాలు నేర్చుకోవాలన్న ఆర్జీవి



రణవీర్ సింగ్ హీరోగా తెరకెక్కిన దురంధర్-2 చిత్రం తొలిరోజు నుంచే వసూళ్ల సునామీ సృష్టిస్తోంది. ఇప్పటివరకూ ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ.1,365 కోట్లు తన ఖాతాలో వేసుకుంది. దీంతో మొదటిభాగం అల్ టైమ్ కలెక్షన్ రూ.1,307 కోట్లను ఈ సిక్వెల్ కేవలం 11 రోజుల్లోనే దాటేసింది. ఇకపోతే ఉలపురు ప్రముఖులు ఈ చిత్రాన్ని ప్రశంసించడం ఉన్నారు. తాజాగా దర్శకుడు రామ్ సోపాల్ వర్మ మరోసారి సోషల్ మీడియా వేదికగా సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆదిత్య ధర్ తెరకెక్కించిన తాజా చిత్రం 'ధురంధర్ 2' బాక్సాఫీస్ వద్ద సృష్టిస్తోన్న ప్రభంజనంపై స్పందిస్తూ.. చిత్ర పరిశ్రమలోని ప్రముఖుల మోసాన్ని ఆయన ప్రస్తావించారు. ఈ సినిమా సాధించిన విజయం ఒక 'అణుబాంబు' లాంటిదని ఆయన అన్నారు. ఆదిత్య ధర్ చిత్ర పరిశ్రమ కింద ఒక అణుబాంబును పేల్చారు. కానీ ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే.. మిగిలిన చిత్ర పరిశ్రమ అంతా మోసం పాటిస్తోంది. 'ధురంధర్ 2' పేరుడు ధాటికి అందరూ అంతరిక్షంలోకి వెళ్లారేమో.. అందుకే వారి చప్పుట్లు ఇక్కడికి వినిపించడం లేదు. బహుశా వారంతా ఇది కేవలం ప్రచారమే అని, త్వరలోనే తగ్గిపోతుందని తమలో తాము గుసగుసలాడుకుంటున్నారేమో. అలా అనుకుంటూ మళ్లీ పాత కాలపు మాస్ సినిమాలను తీయాలని చూస్తున్నారు. లేదా ఈ సినిమా అద్భుతమైన విజయాన్ని చూసి, తాము తీస్తున్న సినిమాలు దీని ముందు నిలవలేవని అనుకొని మోసంగా ఉంటున్నారేమో అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. కల్పదుట డైసోసార్ లాంటి సినిమా నిలబడి నిప్పులు కురిపిస్తుంటే, దాని బాక్సాఫీస్ గర్జనతో భూమి కంపిస్తుంటే.. కళ్లు మూసుకోవడం సరైన పద్ధతి కాదు. నా సహచరులందరికీ నేను ఇచ్చే సలహా ఒక్కటే.. 'ధురంధర్ 2' సినిమాను ఒక పాఠంలా చదవండి. దీన్ని చూసి మీ చిత్రాల్లో మార్పులు చేసుకోండి' అని ఆర్జీవి సలహా ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం ఈ వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి.